

5	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
6	6:00 演歌・歌謡セレクション🎤						
7	<h2 style="text-align: center;">だんだんと～も Morning Today 7:00～9:00</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 月 火 飯田 麻里亜 水 志田 めぐみ 木 金 飯田 麻里亜 </div>						
8	7:05 天気予報 7:10 交通情報 7:25 新潟日報ニュース【株ゆのたに】 7:30 朗読日報抄 7:50 魚沼市のお知らせ【魚沼市】 8:00 時報【ホリカフーズ株】 8:00 交通情報【有小出自動車工業】			8:15 ⑨越南タイムズニュース ⑩ひと・まち・魚沼発見伝 ⑪カリパミニ ⑫Uトピ/月1コーナー ⑬魚沼市観光協会のお知らせ【魚沼市観光協会】 8:35 天気予報 8:40 ⑭こまみの湯ったりラジオ【見晴らしの湯こまみ】(毎月第3金のみ) 8:50 ⑮誕生めぐちゃん			
9	9:00 Integrate Music🎵						
10	J-WAVE						
11	11:00 演歌・歌謡セレクション🎤						
12	<h2 style="text-align: center;">昼ドキ GoGo! 12:00～13:00</h2>						
12	12:00 ⑨越南タイムズニュース ⑩ひと・まち・魚沼発見伝 ⑪カリパミニ ⑫Uトピ/月1コーナー ⑬魚沼昔ばなし/こまみの湯ったりラジオ(再)【見晴らしの湯こまみ】(毎月第3金のみ) 12:15 魚沼市のお知らせ【魚沼市】 12:35 Integrate Music🎵						
13	J-WAVE						
14	14:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送 (不定期)日曜日 10:00～総集編						
15	J-WAVE						
15	15:30 Weekly Revival Weekly Revival						
16	16:00 ラジオで市報うおぬま【魚沼市】 16:20 快適生活ラジオショッピング						
16	<h2 style="text-align: center;">ゆうがたラジオ Evening Hour 16:30～18:30</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 月 志田 めぐみ 火 水 木 金内 美代子 金 志田 めぐみ </div>						
17	16:35 天気予報【株東邦電子製作所】 17:00 魚沼市のお知らせ【魚沼市】 17:20 ⑨越南タイムズニュース ⑩ひと・まち・魚沼発見伝 ⑪カリパミニ ⑫Uトピ/月1コーナー ⑬魚沼市観光協会のお知らせ(再)【魚沼市観光協会】			17:40 交通情報 17:45 ⑭FM ワンポイント通信【株パートナーズプロジェクト】 ⑮おくやみ 18:07 ⑯ひびラジオ【魚沼市響きの森文化会館】 18:15 天気予報【株宮本モータース】			
18	治ちゃん・となりのミヨちゃん タイムトリップ in UONUMA 【うおぬまレトロ化計画】 ⑯櫻井治/金内美代子 18:30～19:00		ラジオできねちゃん 毎月第1水 (再)第2水 ⑰Mr.ゼット/学長/三十路のミソ子 18:30～19:00				
19	19:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送/再 (不定期)日曜日 10:00～総集編						
20	J-WAVE						
21	J-WAVE						
22	SEASON Music Radio ⑱KZTK 22:00～23:00						

J-WAVE